

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физическому воспитанию**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 3 до 7 лет и основывается на образовательную программу «Физкультурные занятия с детьми» Л.И.Пензулаева.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей;

формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

**Цель и задачи:** Создание условий для гармоничного физического развития детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, привычки к здоровому образу жизни.

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Основой для осуществления вариативности и обновления содержания стали следующие пособия:

– Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2007.

– Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 3—5 лет. Конспекты занятий и развлечений. Игры и тренинги: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. — М.: Издательство ГНОМ и Д, 2004.

– Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. – М.: Издательство ГНОМ, 2015.

- Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5 – 7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2015.

- А.П. Щербак. Тематические занятия и праздники в ДОУ. – М.: ВЛАДОС, 2001.