

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ДЮЙМОВОЧКА»
С. ЕКАТЕРИНОВКА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Сценарий физкультурного развлечения с детьми 4-5 лет

«Быть здоровым я хочу, пусть меня научат»

Выполнила: инструктор по физкультуре 1 категории:

Мухина Н.А.

Екатериновка, 2019

Цель: формирование представлений детей о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Отрабатывать умения выполнять выразительные движения в соответствии с музыкой;
2. Упражнять в играх с элементами соревнования.
3. Развивать физические качества (ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве).
4. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Дети в зал заходят под веселую музыку.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами вспомним, что необходимо делать, чтобы быть всегда здоровым. Но для начала нужно друг с другом поздороваться.

Что такое «здравствуй»? – лучшее из слов!

Потому что «здравствуй» - значит будь здоров!

Мне кажется, к нам кто-то спешит. Хотите узнать кто? Тогда отгадайте загадку:

Лечит маленьких детей,

Лечит маленьких зверей

Сквозь очки на них глядит

Добрый доктор...

Дети: Айболит.

Воспитатель: Давайте крикнем подружней

Айболит, приди скорей!

Айболит: Здравствуйте ребята, веселые дошколята.

Отвечайте, все здоровы, бегать и играть готовы?

Дети: Да.

Айболит: Ну, тогда все не ленитесь

На разминку становитесь

Проводится разминка под музыку из мультфильма «*Маша и медведь*».

Айболит: Молодцы ребята!

Сразу видно детвора

Делаете все зарядку с утра.

А еще мне подскажите

Быть здоровыми хотите?

Дети: Да.

Айболит: Чтоб здоровым, сильным быть

Со спортом нужно вам дружить

Есть полезные продукты,

Мясо, овощи и фрукты

Воспитатель: Очень любим мы играть, бегать, прыгать и скакать.

Айболит: Ну, тогда детвора поиграть пришла пора.

Воспитатель: Ребята, давайте поделимся на 2 команды, собирать будем только полезные продукты.

(По залу разложены картинки с изображениями различными продуктами, задача детей под музыку выбрать и принести в свой обруч только те, что полезны для нашего организма).

Игра «Собери полезные продукты»

Айболит: Молодцы, знаете все полезные продукты,

А сейчас прошу всех в круг встать,

Новое задание слушайте внимательно. У меня в чудесном мешочке есть разные предметы, вы по очереди выбирайте только личные предметы.

Воспитатель подносит ребенку мешочек, ребенок выбирает из множества предметов только личной гигиены.

Игра «Предметы личной гигиены»

Айболит: вот, ребята, эти предметы личной гигиены никогда нельзя никому отдавать или давать пользоваться, они должны быть у каждого свои.

Воспитатель: доктор Айболит, наши ребята умеют делать массаж, мы сейчас научим тебя.

Айболит: конечно, хочу, научите меня.

Воспитатель: садитесь в кружок поудобнее, вот возьмите ежики, и ты доктор Айболит садись с нами.

Массаж колючими мячиками

Ежик, ежик, ты колючий

Покатайся между ручек (*движения по тексту*).

Ежик медленно катается,
ладошка ему улыбается.

Ежик быстро побежал,

На ладошку он нажал.

Покатился ежик вверх (*по руке до плеча*),

Покатился ежик вниз (*затем по другой руке*),

Покатайся по груди (*круговыми движениями*),

И по ножкам побеги (*вверх и вниз по ногам*)

Айболит: Ой, какие молодцы, я обязательно покажу своим друзьям – зверятам самомассаж и тоже их научу. Отдохнули детвора?

Ждет вас новая игра!

Вот у меня в корзине много витаминок, они какого цвета?

Дети: желтого.

Айболит: Мы сейчас с вами будем передавать витаминки, и складывать в аптечку. Разделимся на 2 команды.

Победит та команда, которая быстрее переправит все витаминки в аптечку.

Игра «Кто быстрее передаст витаминки».

(Дети становятся в две колонны, около первого ребенка лежит обруч с мячами, около последнего пустой, задача передать от первого к последнему все мячи, выигрывает та команда, которая первой выполнит задание).

Айболит: Ну, ребята молодцы,

Ну, ребята удальцы.

Ловкие, умелые

Быстрые и смелые!

Воспитатель: А сейчас без всякой спешки поиграем в перебежки.

Игра с парашютом «Перебежки»

(Несколько взрослых натягивают парашют и держат его вверху, играет музыка дети пробегают под ним и как только она умолкает парашют резко опускается вниз, задача детей не остаться под парашютом, а убежать за его пределы).

Айболит: Мои милые друзья,
Расставаться нам пора.
Чтоб здоровыми вы были,
Мои советы не забыли
Хочу вам дать еще совет в игре «Правда или нет».

Игра «Правда или нет».

1. Чтоб с микробами не знаться
Надо дети закаляться? *(да)*
2. Никогда чтоб не хворать
Надо целый день проспать? *(нет)*
3. Если хочешь сильным быть
Со спортом надобно дружить? *(да)*
4. Чтоб зимою не болеть
На улице надо петь? *(нет)*
5. От гриппа и ангины нас спасают витамины? *(да)*.

Айболит: Молодцы ребята,
Смышлёные дошколята,
И на радости сейчас,
Я хочу пуститься в пляс.
Вы ребята не сидите
Со мною весело пляшите.
Коммуникативная игра «Пойдем сначала вправо».

Айболит: меня ждут мои друзья зверята, пора лететь в Африку, всем поставить прививки, а вас ребята я угощу полезной шоколадкой – «Гематоген», не забудьте помыть руки перед едой и сразу всю шоколадку не съедайте.

До свиданья, до свиданья

Говорю вам на прощанье

Все растите, хорошейте

И конечно не болейте.

Дружно спортом занимайтесь

И конечно закаляйтесь.

Занимайтесь, детвора

В добрый час. Физкульт-Ура!

Воспитатель: До свидания доктор Айболит. До новых встреч!