

Сценарий физкультурного развлечения для старшей группы (5- 6 лет)

**«Веселый велокат» (веселые старты на самокатах и велосипедах)**

Автор-составитель:

Мухина Н.А., инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» с.Екатериновка

Цель: Задачи: совершенствовать навыки езды на велосипеде, самокате, развивать дух соревнования,

*Игры соревнования проходят на асфальтовой площадке учреждения.*

Материал: Велосипеды, самокаты, кегли или кубики, конусы, свисток, флажок, ленты двух цветов, грамоты или медали, призы, музыкальное сопровождение, микрофон.

Ход:

**Инструктор.**

Внимание! Внимание!

Начинаем наше соревнование,

Соревнование необычное,

От других - отличное!

В нашем состязании нам помогут вот эти стальные кони (*показывает на велосипеды, самокаты*).

Девиз наших соревнований: «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!»

А оценивать ваше умение и мастерство будет жюри.

Внимание! Начинаем наши спортивные игры-соревнования. Сегодня соревнуются две команды:

По окончании каждого задания будут выставляться очки от 1 до 3 очков.

Все участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

В начале наших соревнований проведем веселую разминку под музыку «Буги-вуги».

***Муз.разминка «Буги-вуги».***

**Инструктор.** Молодцы ребята!

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее,

Ребята, начинать пора  
Спортивные соревнования!

Итак, сейчас первое задание. Отгадайте загадку

Загадка:

Вот педали я кручу

И вперед стрелой лечу.

Ух, блестят, вращаясь спицы,

Руль на солнце серебриться.

Это что? (велосипед)

**1. задание** - **«Кто быстрее»**. Между детьми проводятся соревнования по скоростной езде на **велосипеде**. Побеждает тот кто быстрее доедет до конуса объедет его и остановится на финише первым.

**Инструктор.** Молодцы ребята, а сейчас второе задание. Отгадайте загадку

Загадка

Одной ногой толкаемся,

Другой ногой стоим.

И очень быстро катимся.

Практически – летим. (самокат)

**2. Задание** - **«Восьмерка»**. Дети на **самокатах** едут по *«восьмерке нарисованной на асфальте»*. Нельзя съезжать с нарисованной дорожки.

**Инструктор.** Молодцы ребята, а сейчас третье задание.

**3. Задание** - **«По узкой дорожке»**. Дети должны проехать отрезок пути на **велосипеде** самым медленным ходом, не пересекая боковых линий дорожки, не отрывая ног от педалей и не останавливаясь. Побеждает тот, кто прибудет к финишу не нарушив ни одно правило.

**Инструктор:** Давайте отдохнем и вспомним правила безопасности, которые велосипедисты всегда должны соблюдать.

Я начну, вы продолжайте, хором дружно отвечайте:

Всех, у кого велосипед,

Хочу предостеречь от бед:

Кататься, юные друзья,

На нём по мостовой ... (*нельзя*)

Лучшим местом для игры

Выбирайте лишь ... (*дворы*)

Давайте еще повторим:

- Движение на велосипеде должно осуществляться по специальной велосипедной дорожке.

- При отсутствии велосипедной дорожки велосипедист должен двигаться по обочине, тротуару или пешеходной дорожке не создавая препятствий для движения пешеходов
- При переходе через дорогу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой
- Велосипедисту запрещается двигаться не держась за руль и не ставя ноги на педали
- Ездить на велосипеде по проезжей части разрешается только с 14 лет
- Если что – то случилось с велосипедом, не останавливаться на дороге, уйти в сторону.

### ***Игра с болельщиками «Передача мяча»***

**Инструктор:** Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.

Будем ехать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

#### **4. Задание - «Передай эстафету».**

В эстафете участвуют три - пять человек от команды. От **стартовой** линии до финиша игроки команд располагаются на определённом расстоянии (*обозначенном месте*) друг от друга. Игрок, стоящий на **старте берёт самокат**, по свистку начинает движение к следующему участнику и так движение продолжается до финиша.

**5.Задание – «Слалом на велосипеде».** Команды строятся у стартовой линии в колонны. У стоящих первыми – велосипеды. Напротив каждой команды расставляют зигзагообразно 4-6 кеглей на расстоянии 2-3 метра друг от друга. Длина дистанции 15-20 метров. По сигналу воспитателя первые номера садятся на велосипеды, объезжают установленные кегли (одну с правой, другую с левой стороны) и возвратившись по прямой, передают велосипеды вторым номерам. Передавать велосипеды можно лишь возвратившись за линию старта. Вторые номера, проделав тот же путь, передают велосипеды третьим и т.д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

#### **6. Задание - «Встречная эстафета»**

Каждая команда делится пополам, игроки становятся на противоположных сторонах площадки напротив друг друга. По свистку начинается движение на самокате по направлению впереди стоящих игроков, доехав, передаем самокат другому игроку, и движение начинается в обратном направлении.

**Инструктор:** Дорогие ребята! Наши соревнования закончены. Судьи подводят итоги, а мы поиграем.

### ***Музыкальная игра «Вперед 4 шага, назад 4 шага».***

Судья объявляет победителей.

**Инструктор:**

Еще не рекордсмены мы,

Еще мы – дошколята.

Растем мы все спортсменами.

Мы дружные ребята!

Вручаются медали и призы.