

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа «Смешарики»

Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 - 11.20
Самостоятельная деятельность.	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, Занятия, игры.	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50– 16.20
Прогулка. Свободная игра. Уход домой	16.20 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа «Любознайки»

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.05
Занятия. Игры.	9.05 – 10.15
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	
Самостоятельная деятельность.	15.00 – 16.10
Полдник	16.00 – 16.25
Подготовка, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ

2 младшая группа «Звездочки»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика, игры, чтение литературы	15.00 – 15.20
Занятия, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Непоседы»

Прием детей. Самостоятельная деятельность	7:30 - 8.20
Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00– 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	
Самостоятельная деятельность	10.10 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	12.10– 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.00
Игры, чтение литературы, кружковая деятельность	16.00 - 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность.	
Уход домой	16.45-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Лучики»

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20.
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа «Затейники»

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.45
Утренний круг	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры, Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20.
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00

